

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 23 января 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	166/228
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Суп фасолевый на м\б	150/200	104/130
	Рагу овощное с мясом	180/200	230/275
	Компот	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай с лимоном	180/200	43/68
	Бутерброд с вареньем	30/40	120/150
	Апельсин	80/90	50/60
ужин			
	Макароны с сыром	150/200	180/240
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1517/1830	1400/1801